

2023 年柳州市职业技能大赛
健康和社会照护（养老护理）项目技术工作
文件

2023 年柳州市职业技能大赛执委会赛务保障与技术服务组

2023 年 5 月

目 录

一、技术描述	2
(一) 项目概要	2
(二) 基本知识与能力要求	2
二、试题与评判标准	7
(一) 试题 (样题)	7
(二) 比赛时间及试题具体内容	8
(三) 评判标准	10
三、竞赛细则	13
(一) 竞赛现场要求	13
(二) 相关人员赛场纪律要求	14
(三) 裁判纪律要求	15
(四) 问题与争议处	15
(五) 违规处理办法	16
(六) 违规行为包括以下行为	17
四、竞赛场地、设施设备等安排	17
(一) 赛场规格要求	17
(二) 场地布局平面图	18
(三) 基础设施清单	19
五、安全、健康要求	24

一、技术描述

（一）项目概要

本赛项指经过各级岗位技能培训，并能为全日制养老机构、社区服务机构、居家的失能或半失能老年人提供生活照护服务和专业老年照护服务的选手，在不同的场景对老年人进行生活照护、基础护理、康复服务、心理支持、培训指导、照护计划完善等技术竞赛项目。比赛选手分为两种类型：学生组和职工组，两组分别比赛。

本项目技术工作文件按照中华人民共和国人力资源和社会保障部、中华人民共和国民政部联合颁布《养老护理员国家职业技能标准》（2019版）（职业编码：4-10-01-05），中国劳动社会保障出版社和中国人事出版社出版发行的国家职业技能等级认定培训教材《养老护理员（中级）》（ISBN 978-7-5167-4669-1）《养老护理员高级》（ISBN 978-7-5167-4681-3）《养老护理员（技师级）》（ISBN 978-7-5167-4894-7）以上基本要求和工作要求，结合当前养老行业发展需求，适当增加新知识、新技能及职业道德等相关内容，依据安全规程、突出操作规范、关注操作细节，强调人文关怀进行竞赛。

（二）基本知识与能力要求

相关要求		权重 比例（%）
1	工作组织和管理	10

基本知识	<ul style="list-style-type: none"> —养老护理员服务礼仪规范； —养老护理员职业安全和个人防护知识； —养老护理员自我心理调适相关知识； —养老护理员在机构、社区和家庭提供服务基本规范常识。 	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —遵循健康、安全、卫生标准、规则、法规； —采取适当的卫生措施预防感染； —识别和使用适当的制服和个人防护服（包括安全鞋）； —正确选择、有效使用并安全储存材料； —根据条例安全储存药物； —根据需要计划、安排工作及重新分配优先顺序； —确保工作实践安全且符合工效学； —以环保的方式处理废弃物； —高效与他人协作； —及时了解新的实践和规则（如运动安全、健康与安全）。 	
2	沟通和人际交往	15
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> —人际关系处理原则； —沟通交流的方法。 	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —对长者保持专业而敏锐的观察能力； —真诚、谨慎地与长者合作； 	

	<ul style="list-style-type: none"> —保持良好的职业行为，包括仪容仪表； —在合适的情境下，与长者进行开放式或封闭式交流，建立和谐关系； —尊重长者有接受和拒绝照护的自主性和权力，始终对长者诚实； —尊重长者的文化和宗教信仰； —照护过程中采用治疗性沟通方式，包括：主动倾听、提问技巧、解读非语言信号、以及采用合适的教育方法； —指导长者学会新的“生活技能”； —以专业的方法与有沟通或理解障碍的长者沟通； —以适当的方式与长者家属进行专业有效的沟通，确保以长者需求为中心； —与同事、医务人员、长者及其家属讨论以寻求最合适的照护类型和水平，同时满足长者的自主性和需求； —与同事保持一贯有效的口头和书面沟通； —用正确的格式记录长者信息(如沟通簿和记录单)，以专业方式讨论和描述长者的案例。 	
3	提供对长者照护的能力	
基本 知识	<ul style="list-style-type: none"> —长者的生理、心理特点； —长者照护特点； —长者常见病的照护重点； 	60

	<ul style="list-style-type: none"> —长者常见问题的观察方法； —长者饮食种类及营养需求； —长者常见冲突和压力处理方法； —长者照护记录方法； —长者康复理念、康复与健康的关系。 	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —促进和帮助长者的身心健康，照护和支持其在疾病过程中康复、自我成长和不断发展，提高生活质量； —为长者构建积极的、促进健康的环境，提供安全的照护； —根据需要协助卫生需求，并尊重长者隐私的需求； —在提供照护中要考虑长者的能力； —在执业范围内，执行相关的照护任务，如急救、伤口护理、呼吸训练、康复运动等； —监测各种健康相关参数，如血压、脉搏、体温、血糖、疼痛、体重，并告知长者相关信息； —对常见危险因素采取预防措施（如摔伤、烫伤、压疮、肺炎等）； —持续观察长者，迅速识别需要关注和转诊的新问题，如压力性损伤等； —准确判断何时需要紧急医疗帮助，必要时采取急救措施； —实施能促进长者独立的措施； 	

	<p>—教育长者健康的生活方式（如经常锻炼、戒烟等）；</p> <p>—在实践范畴和法规允许下，给予长者营养建议，并采取合适措施改善其营养状况；</p> <p>—在实践范畴和法规允许下，指导长者正确使用常用药物并观察疗效和预防副作用，如抗高血压药物、降糖药、镇痛药物等；</p> <p>—在实践范畴和法规允许下，指导长者正确管理和存储药物；</p> <p>—合理安排时间，使每位长者都获得他们需要的时间；</p> <p>—组织健康指导和康复锻炼活动，满足不同年龄组长者的需求，结合长者自身资源，促进活动；</p> <p>—正确评估需求和合理计划对长者的照护；</p> <p>—尊重长者的需求，提供充分而恰当的移动技术；</p> <p>—有效且高效地利用资源。</p>	
4	解决问题、创新和创造能力	
工作能力	<p>—重视长者，愿意深入了解其性格特征；</p> <p>—取得长者信任，使其愿意讨论他们的问题；</p> <p>—迅速认识问题并自主解决问题；</p> <p>—通过仔细的结构化的讨论、询问和观察，找出长者问题的根本原因；</p> <p>—根据具体情况的要求，主动地变更长者问题的</p>	15

	<p>优先顺序；</p> <p>—在解决长者问题过程中，认清自己的专业能力和权力的限制，适当参考同事和其他专业人士的意见；</p> <p>—创新、发展、讨论出新的安全的工作方式以改善长者的生活质量和幸福程度（如利用辅助工具来改善长者活动性）；</p> <p>—识别机会并主动提出改进长者照护的想法，例如，通过一种新的方式有效地利用长者的环境，通过在适当的时间与长者交谈。</p>	
合计		100

二、试题与评判标准

（一）试题（样题）

竞赛分为两个模块，采用单人比赛模式，考核养老服务机构及长者家庭场景内的老年照护技能。本赛项重点考核参赛选手的文字表达能力、实践操作能力、沟通交流能力。文字表达能力通过为长者健康教育来考核；实践操作和沟通交流能力融合在具体的案例中。为了更好体现技能大赛对于人文综合能力的要求，如沟通和人际交流能力、解决问题能力、现场应变和创新能力等非技术技能结合案例实际操作考核。

本赛项使用标准化长者模特配合案例展现。标准化长者模特赛前接受统一的标准化培训。学习比赛文件，包括回答问题的内容、被测量的结果报告、需要语言表达和肢体表现的具体要求等，并在同一案例中统一呈现。

1. 养老服务机构模块案例

该模块设置场景在养老机构内，主要选择的案例为老年人在机构照护中的工作特色。重点考核选手对长者的评估、生活照护、康复改善及心理支持、照护评估等能力。

2. 长者家庭模块案例

该模块设置在家庭内，主要选择的案例为慢性疾病案例，需要长期照护服务对象的居家照护为特征。重点考核选手的日常评估、生活照料、康复指导、健康教育和沟通能力。

（二）比赛时间及试题具体内容

1. 比赛时间安排：养老护理项目比赛时间为 2 天，学生组第 1 天比赛，职工组第 2 天比赛，采用单人竞赛模式。每名选手均参加养老服务机构模块、长者家庭照护两个模块。竞赛两个模块将标注为 A、B 模块。两个模块独立抽签排序，每个模块有 1 个案例，两项任务。每个模块程序相同，竞赛时间相同，每个案例操作时间为 35 分钟（包括阅题备物时间），具体以正式考核试题规定时间为准。学生组和职工组比赛模式相同，试题不同。裁判在旁观察及评分，不予提问和干扰。选手不需要向裁判做任何解释和交流。每个竞赛区独立计时。

2. 试题：

学生组和职工组的考试试题范围如下：

（1）生活照护技能

- ①为老年人进行晨间护理；
- ②使用助行器协助老年人转移；
- ③为老年人更换一次性纸尿裤及一次性中单；

- ④为卧床老年人更换衣裤；
- ⑤照护睡眠障碍老年人入睡；
- ⑥能对带留置导尿管的老年人进行观察尿液情况并记录；
- ⑦为戴鼻饲管的卧床老年人进食进水。

(2) 基础照护技能

- ①为卧床老年人翻身叩背促进排痰；
- ②为老年人测量生命体征并记录；
- ③协助老年人服用口服药；
- ④老年人噎食的急救处理；
- ⑤为 I 度烫伤老年人进行急救；
- ⑥能为老年人测量血糖并观察记录；
- ⑦协助 II 度压疮的老年人进行照护。

(3) 康复服务技能

- ①指导老年人穿脱衣训练；
- ②指导老年人使用拐杖进行平地行走、上下楼梯训练；
- ③指导老年人进行翻身、坐起训练；
- ④指导老年人进行桥式运动训练；
- ⑤指导中风老年人进行中风康复操训练；
- ⑥能协助压力性尿失禁老年人进行功能训练；
- ⑦指导轻、中度认知功能障碍的老年人进行记忆力训练。
- ⑧识别照护问题，进行照护计划制定的方法。

3. 试题模拟案例与任务描述样题（正式比赛案例以赛题为准）：

【情境描述】

李红奶奶，78 岁，患有①高血压病史 15 年，需常规口服

降压药物并定期监测血压，②半年前老人突发脑梗死，③住院期间，曾多次怀疑老伴与其女护工有不正当关系，情绪异常暴躁，经常对老伴发脾气。目前老人已经出院，右侧肢体偏瘫，语言表达不清，吃饭、穿衣、上下床、如厕均需要协助。李奶奶中学文化，某工厂退休工人，育有一子，儿子从商，平日里工作繁忙，没有时间照顾母亲，老人也不愿意给儿子添麻烦，所以入住了一家医养结合配套的大型养老机构。

【任务要求】

1. 早晨，李奶奶需要测量血压，请作为养老护理员的您帮助冯奶奶测血压。

2. 测完血压后，遵医嘱，李奶奶该吃药了，请您协助李奶奶吃药。

（三）评判标准

1. 分数权重：养老护理项目总分 400 分。每项操作满分 100 分。测量评分权重 96% ，评价评分权重 4%。

共设 2 个情景模块 4 个部分进行竞赛，每个部分满分为 100 分，每个情景案例均采用分步得分、累计总分的计分方式，各情境案例得分×各模块的权重比例（%）后累加为选手最终有效得分，并精确到小数点后两位。依据总成绩确定参赛选手的最终名次。若总成绩相同，以竞赛用时短者胜出。介绍总分数及各模块、各具体评判点的分数权重，测量及评价的分数权重（分数权重可列表说明）。明确介绍本项目评价部分各等级及含义（0-3 四个等级的具体含义）。

2. 评判方法：养老护理项目分为评价评分和测量评分两类。凡需要采用主观描述进行的评分为评价（Judgement，用

J 表示) 评分, 凡可采用客观数据表述的评分为测量 (Measurement, 用 M 表示) 评分。各个评分项的分数精确到小数点后两位, 小数点后第三位数字四舍五入 (如 1.055 计 1.06, 1.054 计 1.05) 。

①评价评分 (J)

评分方式: 5 名裁判作为一个评分裁判小组, 5 名裁判各自单独评分, 计算出平均分。5 位裁判相互间分差必须小于等于 1 个等级, 否则需要给出确切理由并在裁判长的监督下讨论后进行调分。评价评分有 0-3 四个等级, 其评分与行业标准的关系如下:

- 0 表现各方面均低于行业标准, 包括本评分项目未完成;
- 1 表现符合行业标准;
- 2 表现达到并在特定方面超过行业标准;
- 3 表现完成超出行业标准, 并被评为优秀。

②测量评分 (M)

评分方式: 5 位裁判作为一个模块评分裁判小组。以组为单位进行评分。每组组长带领本组 5 名裁判一起商议, 在对该选手在该项中的实际得分达成一致后最终只给出一个分值。如果不能达成共识, 由裁判长给予协调并最后决定。

测量评分分数:

- 达到标准——满分
- 达到部分标准——部分分数
- 未达到标准——零分

(1) 评判分组安排

①按照赛场功能设置，将裁判员分成 2 组。评分裁判员为执裁裁判，需 10 名；计时监督员 4 名。

②裁判长在竞赛前 1 天确定各评分裁判组组长，裁判长不参与评分，裁判组长负责所在工位评分、过程管理及赛后技术点评，对发生的问题进行详细记录并报裁判长。

③每个模块有一个评分裁判组，每个评分裁判组由 5 名裁判组成。

④录分监督裁判主要是监督录分员录分工作。

⑤机动裁判按照裁判长安排进行相应工作，同时也作为替补裁判。当评分裁判员或其他计时监督裁判员出现情况（如自身身体问题或是因违规被取消资格等情况）而不能继续评分或监督录分时，按照裁判长或裁判长助理安排进行替补。

（2）评分方法

①现场评分。计时倒数 3 分钟给予提醒，工作人员拿牌提示，必须确认选手看见倒计时提醒。倒计时为 0 即停止比赛，未完成部分不得分。

②扣分起点为 0.5-2 分。评分裁判员须在评分表中标出扣分条目，或写出扣分关键点。

③各个场景模块赛事实施过程中，可对前三位选手进行一次评分商讨，确定起点分值等；之后不再有商讨过程，全程独立打分，如有特殊情况，需通过本组裁判组长提出申请。

④如果选手未全部完成任务，但比赛时间到，则未完成的部分不得分。

⑤评分裁判员可以询问标准化老年人的感受反馈，但标

准化老年人不直接打分。

⑥如有特殊情况，裁判长按照本次技能比赛项目技术规则及相关文件进行协调处理。

⑦评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签名后，由录分员输入电脑系统进行统计。

⑧ 2 个模块 4 个部分得分相加，形成最终成绩。如果选手竞赛中断后无法继续参赛，按已完成的竞赛部分计算成绩。

3. 成绩并列：当选手成绩出现相同时，按照沟通与实际照护操作取得分高的选手排序在前，再以操作时间先完成者排序在前。若仍出现成绩相同则报请大赛执委会。

三、竞赛细则

(一) 竞赛现场要求

1. 根据项目实际需要，专家组长与赛事实施保障单位于赛前对场地设备设施等准备工作进行最终确认；裁判长与裁判员于赛前 1 至 2 天进行裁判培训及裁判会议，做好技术对接和设备设施、耗材确认。

2. 选手报到时需领取参赛证、参赛资料、参赛物料，按模块抽取参赛顺序号。报到完毕后前往赛场，熟悉比赛场景及物品。

3. 参赛选手挂选手牌，在竞赛前 30 分钟由工作人员引领至检录区，在指定位置候场；开赛后未检录选手视为自动放弃参赛。

4. 竞赛前，选手需将所有具有通信功能、拍摄功能、存储功能的电子设备上交，不得携带其他物品进入考核区域；违规者取消本次比赛成绩。

5. 参赛过程中每位参赛人员需标准化老人 1 名，标准化老由主办方提供，不可自行带入赛场。

6. 竞赛前, 选手需对竞赛模块使用到的设备、工具等进行确认; 在物品准备间将所需用物一次备齐。
7. 参赛选手比赛期间不可中途离开工位, 一旦中途离开该选手比赛即为结束操作。
8. 裁判组长发出开始竞赛的时间信号后, 参赛选手方可进行操作。
9. 竞赛期间, 参赛选手应严格按竞赛要求以分体护理服、燕尾帽, 平跟或坡跟职业鞋, 不得在参赛服饰上作任何标识; 并严格遵守操作规程, 接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示。
10. 竞赛期间, 参赛选手应爱护赛场设备, 不得人为损坏设备。
11. 参赛选手必须独立完成所有项目, 除征得裁判长许可, 否则严禁串岗、严禁与其他选手、参会人员和本单位裁判员交流接触。
12. 选手不可将任何记录有数据、技术信息的纸页带出赛场。
13. 因参赛选手个人误操作造成人身安全事故或设备故障时, 裁判长有权中止选手竞赛。如非参赛选手个人因素出现的设备故障 而无法继续竞赛时, 选手需举手向裁判员示意提出更换设备的要求, 同意并更换后, 参赛选手可继续参加竞赛, 并给参赛选手补足所耽误的竞赛时间。
14. 裁判在竞赛结束前 3 分钟进行竞赛剩余时间语音提醒。裁判组长发布竞赛结束指令后, 未完成任务的参赛选手应立即停止操作, 不得以任何理由拖延竞赛时间。如选手提前完成所有工作, 需举手向裁判员示意。
15. 竞赛结束后, 待裁判组长宣布离场后, 选手方可离开赛场。

(二) 相关人员赛场纪律要求

赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相

应证件，着装整齐，进入指定工作岗位。除赛项执委会成员、裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会或裁判长允许不得进入赛场内。新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从裁判长或裁判长助理的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

(三) 裁判纪律要求

1. 在竞赛过程中，评分裁判员在旁观察，不得干扰选手，不可提问或参与比赛过程，不对选手做任何解释和回答等。裁判员在竞赛期间必须接受封闭隔离管理，不得携带个人通讯工具进入赛场，不得以任何形式徇私舞弊，不得擅离职守，不得将有关竞赛的材料带出赛场。竞赛过程中，因选手个人原因导致竞赛中断，中断时间计入选手竞赛时长，不予补偿。非选手个人原因导致竞赛中断，中断时间不计入选手竞赛时长，并予补足。由裁判组长报请裁判长批准后安排延长补足。

2. 每组每个模块 5 名选手比赛结束，裁判长组织裁判员监督录分，将评判结果录入竞赛管理系统，每个模块全部评判结果录入后，确认无误，由裁判长锁定每个模块全部评分裁判员的评判结果。全部比赛结束后，裁判长对竞赛成绩进行审核签字确认，报组委会技术组。如果不涉及违规情况或争议，该成绩即为选手最终成绩。裁判长助理积极协助裁判长工作，保证竞赛顺利进行。当天竞赛结束前，所有裁判员不得与任何参赛队接触。

(四) 问题与争议处

申诉应在竞赛结束后 2 小时内提出，超过时效将不予受理。申诉时，应按照规定的程序由参赛队领队向仲裁组递交书面申诉报告。报告应对申诉事件的现象、发生的时间、涉及到的人员、

申诉依据与理由等进行充分、实事求是的叙述。事实依据不充分、仅凭主观臆断的申诉不予受理。申诉报告须有申诉的参赛选手、领队签名。

1. 竞赛大赛项目内解决

参赛选手、裁判员发现竞赛过程中存在问题或争议，应及时向裁判长反映。裁判长依据大赛技术规则和本技术工作文件及相关规定进行处理或组织裁判员研究解决。如需全体裁判员表决的，须获半数以上通过。最终处理意见应及时向组委会、执委会报告并告知意见反映人。处理过程中，大赛组委会技术组可给予支持和指导。

2. 监督仲裁组解决

对竞赛项目内处理结果有异议的，在参赛选手最终成绩确认锁定前，各参赛代表团领队可向大赛监督仲裁组书面反映并举证，超期不再受理。监督仲裁组应及时对问题或争议的性质进行确认。其中，属技术性问题或争议的，仍交由裁判长负责研究解决，必要时组委会技术组给予指导；属非技术性问题或争议的，由监督仲裁组组织核查，及时做出仲裁决定，并告知组委会技术组、裁判长和当事人参赛代表团。此决定为最终裁决。

(五) 违规处理办法

1. 违规处理范围

大赛期间，对参赛选手、裁判人员、场地负责人、技术及赛务保障工作人员、标准化老年人、领队等，出现违反本规则或项目技术工作文件中公布的竞赛纪律，或其他有碍竞赛公平公正的行为，由相应的人员或机构及时纠正并按照规定进行处理。

2. 违规处理实施人

参赛选手或裁判员在大赛期间出现违规行为，裁判长依据相关

规定进行处理或组织裁判人员研究处理,并将处理结果报送组委会技术组及监督仲裁组。各类人员在大赛期间出现违规行为,由监督仲裁组研究处理。

3. 违规处理及登记

对选手及对裁判人员、技术及赛务保障人员、领队及助理等其他人员处理按照大赛技术规则进行处理。

(六) 违规行为包括以下行为

1. 选手将禁止携带的工具、材料等带入大赛现场等类似违规行为。
2. 在大赛期间,裁判长及助理、场地负责人及助理出现参赛队提供本应保密的信息,使其获得比赛优势的违规行为。
3. 在比赛进行中,裁判人员与选手有任何不恰当的语言或身体接触,或传递任何物品及类似行为,使选手获得比赛优势的违规行为。
4. 赛务或技术保障人员出现有意干扰、影响参赛队选手比赛的违规行为。
5. 各参赛队领队及其他管理人员扰乱大赛秩序、作弊等类似违规行为。
6. 经监督仲裁组认定的其它违规行为。

四、竞赛场地、设施设备等安排

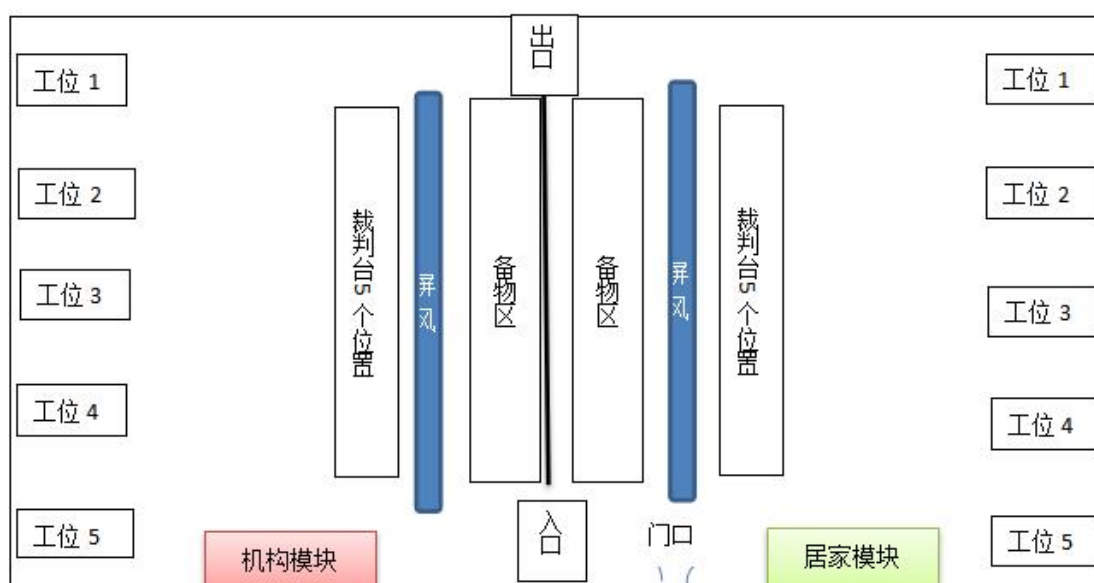
(一) 赛场规格要求

1. 竞赛场地光线充足,照明良好;供电供水设施正常且安全有保障;场地整洁;10个赛位,每个赛位占地不小于 30 m² (5m×6m) 标明赛位号。
2. 竞赛场地设置隔离带,非裁判员、参赛选手、工作人员不得

进入比赛场地；竞赛场地设置检录区、竞赛操作区、裁判评分区、物品存放区、选手休息（候赛）区、观摩通道等区域。各区域之间有明显标志或警示带。

3. 承办单位根据实际情况设置,具体赛场布局图以承办方提供的平面布置图为准。

（二）场地布局平面图



(三) 基础设施清单

竞赛用品(含操作台)由组委会统一提供，选手自带工作服(含帽子、口罩)，竞赛用品(按每个工位计)清单如下：

1. 固定工位物品清单

养老护理员项目赛场提供设施、设备清单表 1

序号	名称	数量	技术规格
1	多功能护理床（可插床头卡）	1*5	可摇起床头，床尾等 (200*90*55cm)
2	护理床头柜	1*5	能与护理床搭配
3	床尾凳	1*5	
4	四方餐桌	1*5	边长 90CM 左右
5	靠背椅	1*5	
6	床上用品	1*10	床 单 150*260cm 被 套 160*220cm 枕 头 （含枕套）45*70CM
7	空调遥控器	1*10	有电池
8	木床+床垫	1*5	1.2 米
9	家居床头柜	1*5	与木床搭配
10	沙发凳	1*5	单人
11	衣帽架	1*5	落地立式
12	呼叫铃	1*5	床头

序号	名称	数量	技术规格
13	戴假发老年人扮演者	1*10	2 男 8 女着开襟棉质睡衣
14	挂式时钟	1*5	可调时
15	腕带	1*5	有姓名、性别、年龄、房间号、入住日期
16	床头卡	1*5	有床号、房间号、姓名、年龄、性别、入院日期、护理级别

2. 操作项目物品清单

养老护理员项目赛场提供设施、设备清单表 2

序号	名称	数量	技术规格
1	记录本	1*30	32K 横线本
2	签字笔	1*30	黑色
3	夹板	1*30	A4 书写垫板
4	秒表	1*15	计时器
5	A4 打印纸	2 包	白色
6	垃圾袋	1*20	10L 黑色黄色
7	垃圾桶	1*10	10L 左右带盖脚踏
8	医用免洗洗手液	1*20	500ML
9	治疗盘(或服药盘)	1*20	不锈钢 40*30*3.3cm
10	双层治疗护理车	1*20	(783*504*860mm)

序号	名称	数量	技术规格
			(备医用垃圾和生活垃圾桶)
11	老人居家开襟衣裤	1*20	男 4 套 XXL、女 16 套 XXL
12	一次性中单	*20	60*90
13	水盆	*20	36cm
14	毛巾	*20	长 72x34cm
15	小毛巾	*20	34x34cm
16	冰袋	*20	可注水反复使用 200ML
17	烫伤膏	*10	20ML
18	防滑拖鞋	*20	40—43 码
19	轮椅	*10	可手刹、大轮、铝合金、可折叠
20	小毛毯	*6	120*150 cm
21	软枕	*20	45*70cm
22	三角枕	*6	46*25*14.5 cm
23	弯盘	*20	17.8*10.4*2.5cm
24	止血钳	*20	直 18cm
25	治疗碗	*20	12cm 不锈钢
26	水杯	*20	塑料
27	湿纸巾	*20	抽纸

序号	名称	数量	技术规格
28	手电筒	*20	普通
29	听诊器	*10	标准
30	压舌板	*20	一次性医用
31	别针	*20	普通文具
32	胶圈		50 个
33	甘油注射器	*6	200ml
34	成人纸尿裤	*20	L(臀围 86-139cm)
35	热水壶	*20	1.6L 保温瓶
36	电子测温枪	*20	红外线额温枪
37	PE 手套		50 双
38	药物	*10	(硝苯地平缓释片)
39	药盒	*10	带盖 , 上口直径 3.5cm, 底部直径 3.2cm , 高度 2.5cm, 约 15ml
40	医嘱单	*20	A4 纸张 、定制
41	服药单	*20	A4 纸张 、定制
42	水银水温计	*20	探针式温度计
43	酒精棉球	*10	25 个/瓶
44	消毒纱布	*20	7.5*7.5, 包

序号	名称	数量	技术规格
45	电子血压计	*10	大屏上臂
46	四脚手杖	*10	加厚防滑，高度可调，铝合金四脚拐杖，高度调节范围：79-94cm
47	橡胶手套	*10	清洁防水耐用
48	一次性医用帽子		条形 20 只
49	84 消毒液	*10	500ml 左右
50	拖把	*5	吸水
51	抹布	*20	72x34cm
52	连体裤袜（黑色）	*10	大号/条
53	海报纸	*50	60*90cm 左右
54	眼罩	*10	遮光
55	认知卡片（数字、植物、动物卡片）	*30	20~20cm
56	12 色水彩笔	*10	普通/盒
57	床单	*10	150*260cm
58	家庭医生服务包	*5	40×30×16
59	鞋套	*2	一次性 50 双
60	扫床刷	*10	5*20cm

序号	名称	数量	技术规格
61	75%酒精	*20	100ml/瓶
62	0.5%碘	*20	100ml/瓶
63	棉签	*20	10 个/包
64	3M 胶布	*20	防过敏，宽 0.9 cm 左右
65	一次性引流袋	*20	1000ml
66	血糖仪	*10	鱼跃

五、安全、健康要求

根据国家相关法规要求，结合本项目实际，提出安全、健康要求及职业操作规范要求，并明确违反后的处理规定。

各领队做好本队比赛选手的业务辅导、心理疏导和思想引导工作，对参赛选手及比赛过程报以平和、包容的心态，共同维护竞赛秩序。自觉遵守竞赛规则，尊重和支持裁判工作，不随意进入比赛现场及其他禁止入内的区域，确保比赛进程的公平、公正、顺畅、高效。

参赛选手应认真阅读各项目竞赛操作须知，自觉遵守赛场纪律，按竞赛规则、项目与赛场要求进行竞赛，不得携带任何书面或电子资料、U 盘、手机等电子或通讯设备进入赛场，不得有任何舞弊行为，否则视情节轻重执行赛场纪律。